

Rybí pomazánka s vejci



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

541 kalorií , **0 g** cukrů , **53 g** tuků , **21 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/rybi-pomazanka-s-vejci>

Příprava

Sardinky smícháme s nadrobno nakrájenou cibulí a nadrobno nakrájenými uvařenými vejci. Přidáme máslo, hořčici, sůl a pepř. Vše rozmixujeme. Pomazánku mažeme na pečivo.

Ingredience

- ✓ 1 konzerva sardinek
- ✓ 1 cibuli
- ✓ 2 vejce
- ✓ 50 g másla
- ✓ 1 lžička plnotučné hořčice
- ✓ špetku soli
- ✓ špetku pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Jídlo na každý den, Rodina, Pomazánka

