

# Rychlá buchta s jablky a ořechy



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 40min , Porce: 8

3688 kalorií , 97 g cukrů , 151 g tuků , 70 g bílkovin

Autor: Jana Smidži

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychla-buchta-s-jablky-a-orechy>

## Příprava

Do mísy dáme 4 vejce a cukr a rozšleháme. Přidáme mouku, skořici, kakao, prášek do pečiva a olej. Důkladně promícháme a přidáme 4 hrnky na drobné kostičky nakrájených oloupaných jablek a hrst rozdrcených ořechů. Kdo má rád, může přidat i rozinky. Těsto vlijeme na plech vyložený pečícím papírem a pečeme zhruba 25 minut v troubě vyhřáté na 180 stupňů.



### Tip k receptu

Po upečení můžeme polít čokoládovou polevou, ale stačí posypat cukrem, i tak je výborná.



## Ingredience

- ✓ 4 vejce
- ✓ 1 hrnek cukru krupice
- ✓ 2 hrnky polohrubé mouky
- ✓ 1/2 lžičky skořice
- ✓ 1 lžice kakaa
- ✓ 1 prášek do pečiva
- ✓ 1/2 hrnku oleje
- ✓ 4 hrnky jablek
- ✓ 1 hrst vlašských ořechů
- ✓ 1 hrst rozinek

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Návštěva, Moučník