

# Rychlá buchta



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 40min , Porce: 6

**3645** kalorií , **4 g** cukrů , **185 g** tuků , **63 g** bílkovin

**Autor:** janulkam

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/rychla-buchta>

## Příprava

Vejce ušleháme s moučkovým cukrem do pěny. Za stálého míchání přidáváme jogurt, olej a mouku se solí a kypřícím práškem. Těsto nalijeme na vymaštěný a moukou vysypaný plech a ve středně vyhřáté troubě upečeme. Ještě teplý koláč potřeme povidly a posypeme mletými ořechy.

## Ingredience

- ✓ 4 ks vejce
- ✓ 160 g cukr moučka
- ✓ 2 dl bílého jogurtu
- ✓ 1 dcl rostlinného oleje
- ✓ 210 g polohrubé mouky
- ✓ 1 sáček kypřícího prášku do pečiva
- ✓ 1 sklenka švestkových povidel
- ✓ 1 špetka soli
- ✓ 100 g vlašských ořechů

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Moučník