

Rychlá italská polévka



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

308 kalorií , **40 g** cukrů , **12 g** tuků , **4 g** bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychla-italska-polevka>

Příprava

Do 1 litru vody vylijeme láhev kečupu a rozdrobíme kostku masoxu. Na pánvi necháme na oleji zesklivatět cibuli nakrájenou na drobné kostičky a přidáním hladké mouky vytvoříme tzv. cibulovou jíšku. Tu přimícháme do polévky a povaříme. Na závěr přidáme do talířů lžíci nebo dvě vařených těstovin a zalejeme polévkou.

Ingredience

- ✓ 1 sklenka kečupu
- ✓ 1 l vody
- ✓ 1 kostka masoxu
- ✓ 1 středně velká cibule
- ✓ hrst těstovin
- ✓ rostlinný olej

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Polévka