

Rychlá jogurtová bublanina



Obtížnost: 

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 12

1758 kalorií , 0 g cukrů , 36 g tuků , 12 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychla-jogurtova-bublanina>

Příprava

Jogurt smícháme s cukrem, moukou, práškem do pečiva a vejci a uděláme řidší těsto. Nalijeme ho na máslem vymazaný a polohrubou moukou vysypaný plech, posypeme hrubou moukou, poklademe ovocem a dáme péct. Pečeme při 190 °C, cca 35 minut.

Ingredience

- ✓ 1 kelímek bílého jogurtu
- ✓ 2 kelímky polohrubé mouky
- ✓ 1,5 kelímku cukru moučka
- ✓ 2 vejce
- ✓ 1 kypřicí prášek do pečiva
- ✓ 250 g ovoce
- ✓ 2 lžíce másla
- ✓ hrubá mouka na posypání

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Moučník