

Rychlá polévka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

619 kalorií , **3 g** cukrů , **41 g** tuků , **18 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychla-polevka>

Příprava

Na másle zpěníme drobně nakrájenou cibuli, přidáme rozdrobené droždí, krupici a za stálého míchání osmahneme dorůžova. Zalijeme vodou, osolíme, přidáme nakrájenou zeleninu a vaříme asi půl hodiny. Do uvařené polévky vešleháme vejce a přidáme nasekanou petrželku.

Ingredience

- 50 g droždí (kvasnic)
- 20 g cibule
- 40 g krupice
- 40 g másla
- sůl
- vejce
- petrželka
- 80 g zeleniny (mrkev, celer, petržel, květák, hrášek)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Vegetarián, Polévka