

# Rychlá směs na těstoviny



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Alergino

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychla-smes-na-testoviny-1>

## Příprava

Na trošce sádla orestujeme cibuli, přidáme sladkou papriku, vepřovou konzervu a krátce podusíme. Dále přidáme mraženou zeleninu, kečup, česnek a ostatní koření. Krátce podusíme. Podáváme s těstovinami.

## Ingredience

- ✓ 1 konzerva vepřového ve vlastní šťávě
- ✓ 1 sáček mražené zeleninové směsi (mrkev, hrášek, kukuřice)
- ✓ kečup
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ kmín
- ✓ Italské koření (nebo koření na pizzu)
- ✓ česnek
- ✓ sladká mletá paprika
- ✓ 1 cibule

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod