

Rychlá vaječná polévka



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 3

487 kalorií , 1 g cukrů , 36 g tuků , 15 g bílkovin

Autor: oriestok

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychla-vajecna-polevka>

Příprava

Z nasucho opraženéj múky a masla urobíme svetlú zápražku, prisypeme potlčenú rascu, zalejeme vodou, pridáme kocku hydínového bujónu, osolíme a povaríme asi 10 minút. V hrnčeku rozmiešame 2 vajcia a pomaly ich lejeme do vriacej polievky. Nakoniec pridáme nadrobno posekanú zelenú petržlenovú vňať.

Ingredience

- ✓ 30 g hladké mouky
- ✓ 30 g másla
- ✓ 1 lžíce kmínu
- ✓ 1 l vody
- ✓ 1 kostka drůbežího bujónu
- ✓ sůl
- ✓ 2 vejce
- ✓ 2 lžíce petržlové natě

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Finančně nenáročná, Rodina, Polévka

