

Rychlá večeře režiséra Nesvadby



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

276 kalorií , **0 g** cukrů , **17 g** tuků , **18 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychla-vecere-reziser-a-nesvadby>

Příprava

Plátky slaniny opečeme na pánvi, na to nalijeme 3 našlehaná, osolená a opepřená vejce a posypeme strouhaným sýrem (dokud jsou ještě tekutá). Vše opečeme (ne do tvrda) po obou stranách. Na talíři namažeme brusinkovým džemem, přeložíme a omeletu vložíme mezi dvě topinky.

Ingredience

- 6 plátků slaniny
- 3 slepičí vejce
- špetka soli
- troška pepře
- 100 g tvrdého sýra
- 1 lžíce džemu
- 2 plátky chleba

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Chudý student, Svačina

