

Rychlé lívance z borůvek



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 1

2053 kalorií , **0 g** cukrů , **48 g** tuků , **53 g** bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychle-livance-z-boruvek>

Příprava

V mléce rozšleháme žloutky s cukrem, přidáme sůl, mouku, oprané okapané borůvky a nakonec lehce vmícháme ušlehaný sníh z bílků. Na rozehřátém oleji pečeme malé lívanečky. Hotové teplé lívance namáčíme vrchní stranou do skořicového cukru. Před podáváním zdobíme kopečkem zakysané smetany.

Ingredience

- ✓ 1,5 hrnečku borůvek
- ✓ 2 hrnečky mléka
- ✓ 2 vejce
- ✓ 4 lžíce cukru krupice
- ✓ špetka soli
- ✓ 1,5 hrnečku polohrubé mouky
- ✓ olej na smažení
- ✓ 3-4 lžíce skořicového cukru
- ✓ zakysaná smetana

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod, Svačinka

