

Rychlé trubičky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 2h 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 2h 35min , Porce: 15

3266 kalorií , **5 g** cukrů , **211 g** tuků , **33 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychle-trubicky>

Příprava

Ze všech surovin zpracujeme vláčné těsto a dáme do ledničky odpočinout asi na 2 hodiny. Potom vyválíme plát, který nakájíme na stejné proužky. Proužky namotáme na plechové trubičky a pečeme v troubě předehřáté na 150°C asi 15minut. Po upečení trubičky stáhneme a necháme vychladnout. Plníme sněhem z cukru a bílků, který šleháme ve vodní lázni, dokud není hmota tuhá. Hotové pocukrujeme.

Ingredience

- 250 g hladké mouky
- 250 g másla
- 2 žloutky
- 5-6 lžíc kefíru
- 1 lžíce rumu
- 120 g cukru moučka
- 2 bílky

Kategorie

Vánoce, Česká, Zima, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Cukroví