

Rychlovka z česneku



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

242 kalorií , **1 g** cukrů , **12 g** tuků , **16 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychlovka-z-cesneku>

Příprava

Slaninu nakrájíme nadrobno a osmažíme. Zalijeme vývarem, vložíme lisovaný česnek a necháme povařit. Dochutíme a podáváme.



Tip k receptu

Výborná se strouhaným sýrem

Ingredience

- ✓ 5 plátků anglické slaniny
- ✓ 1,5 l drůbežního vývaru
- ✓ 2 vejce
- ✓ 5 stroužků česneku
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rodina, Polévka