

Rychlý ovocný koláč s tvarohem a zakysankou



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 25min

Celkový čas: 45min , Porce: 12

2591 kalorií , 38 g cukrů , 113 g tuků , 92 g bílkovin

Autor: Ellis

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychly-ovocny-kolac-s-tvahorem-a-zakysankou>

Příprava

V míse vyšleháme (ideálně ručně metličkou) dohladka všechny ingredience na těsto. Nalijeme do vymazané a vysypané formy a v té stejné míse si vyšleháme všechny ingredience na náplň kromě ovoce a třtinového cukru. Jemně navrstvíme na těsto a posypeme ovocem. Nakonec zlehka posypeme třtinovým cukrem a dáme péct do trouby na 180°C asi na 25minut. Vyjmeme z trouby a necháme vychladnout.



Tip k receptu

Ideální je nějaké lehké ovoce typu třešně, rybíz a podobně.

Ingredience

- ✓ těsto: 1 hrnek hladké mouky
- ✓ 1/2 hrnku cukru krupice
- ✓ 1 vanilkový cukr
- ✓ 1/2 sáčku kypřicího prášku do pečiva
- ✓ 2 vejce
- ✓ 100 g másla
- ✓ 1/4 hrnku polotučného mléka
- ✓ Náplň: 250 g jemného tvarohu
- ✓ 150 g zakysané smetany
- ✓ 60 g cukru moučka
- ✓ 1 vejce
- ✓ 2 lžice pudinkového prášku
- ✓ 250 g ovoce
- ✓ 2 lžice třtinového cukru

Kategorie

Ovoce, Rychlovka, Moučník

