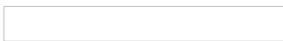


Rychlý sýrový salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

812 kalorií , **0 g** cukrů , **50 g** tuků , **82 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychly-syrový-salat>

Příprava

Sýr a šunku nakrájíme na úhledné nudličky a přidáme jemně nasekanou cibuli a pažitku. Promícháme s nálevem, který jsme si připravili z oleje, octa, cukru a mletého pepře.

Tip k receptu

Cibuli lze použít i červenou, není tak štiplavá.

Ingredience

- 200 g Eidamu
- 200 g šunky
- 1 cibule
- 30 ml olivového oleje
- 1-4 lžička bylinkového octu
- špetka soli
- špetka pepře
- troška pažitky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Salát