

Ryzce zapékané v rýži



Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 3

1084 kalorií , **0 g** cukrů , **16 g** tuků , **34 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/ryzce-zapekane-v-ryzi>

Příprava

Pokrájane rýdziky udusíme s mletým čiernym korením so soľou a posypeme posekanou zelenou petržlenovou vňaťou. Do vymasteného pekáča striedavo vrstvíme uvarenú ryžu a udusené huby. Vrchnú vrstvu ryže potrieme vajcom, posypeme postrúhaným syrom a zapečieme v rúre cca 40 minút.

Ingredience

- ✓ 350 g ryzců
- ✓ 250 g rýže
- ✓ 30 g tvrdého sýru
- ✓ 2 vejce
- ✓ špetka pepře
- ✓ tuk na vymazání formy
- ✓ špetka soli
- ✓ petrželová nať

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Houby, Něco extra, Rodina, Hlavní chod