

# Rýže se zeleninou a mandlemi



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

**4945** kalorií , **0 g** cukrů , **33 g** tuků , **118 g** bílkovin

**Autor:** Angel 666

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/ryze-se-zeleninou-a-mandlemi>

## Příprava

Propláchnutou rýži uvaříme podle návodu na obalu. Papriku nakrájíme na malé kostičky a pórek na nudličky. Na pánvi rozežřejeme lžící olivového oleje, vhodíme nakrájenou zeleninu a malou chvilku restujeme. Asi za 2 minuty přisypeme 2 lžičky kari koření a přidáme mandlové lupínky. Vše spolu krátce opečeme a přisypeme uvařenou rýži. Osolíme a opeříme podle chuti, dobře promícháme a můžeme podávat.



### Tip k receptu

U nás je to oblíbená příloha ke klasicky pečenému kuřeti v římském hrnci. Jako obměnu někdy přidávám místo mandlových lupínků pinie. Mají v rýži výraznější chuť, ale mandlové lupínky jsou přece jen dostupnější :o)

## Ingredience

- ✓ 1 1/2 hrnečku rýže basmati
- ✓ sůl, pepř a kari koření
- ✓ 1/2 červené papriky
- ✓ 1 menší pórek
- ✓ hrst mandlových lupínků
- ✓ 1 lžice olivového oleje

## Kategorie

Celoročně, Obiloviny, těstoviny a rýže, Příloha

