

Rýžové bábovičky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 4

118 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: kamsilka

Odkaz: <https://srecepty.cz/ryzove-babovicky>

Příprava

Rýži uvaříme do měkka. Mléko svaříme, přidáme polámanou čokoládu, oba druhy cukru a promícháme. Dále přidáme pudink rozmíchaný ve 150 ml mléka, povaříme do zhoustnutí a vmícháme rýži. Směs nalijeme do báboviček nebo misek vypláchnutých studenou vodou a necháme vychladit v lednici.



Tip k receptu

Vyklopené bábovičky ozdobíme ovocem.



Ingredience

- ✓ 300 ml mléka
- ✓ 100 g čokolády
- ✓ 150 g rýže
- ✓ 1 pudingový prášek čokoládový
- ✓ 150 ml mléka na pudink
- ✓ 1 lžíce cukru krupice
- ✓ 1 sáček vanilkového cukru

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Děti do 5 let, Svačinka