

Rýžový nákyp s ovocem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 1h 15min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 2h 15min , Porce: 6

960 kalorií , 100 g cukrů , 11 g tuků , 12 g bílkovin

Autor: jarmilauhlirova

Odkaz: <https://srecepty.cz/ryzovy-nakyp-s-ovocem-1>

Příprava

Uvaříme do poloměkka rýži ve vodě, sáčky otevřeme a rýži vsypeme do mléka a povaříme s cukrem. Stále mícháme. Do vymazaného a vysypaného pekáčku dáme 1/2 rýže, pak tvaroh smíchaný se žloutky, moučkovým cukrem a vanilkou, ovoce a zbytek rýže, vrch potřeme sněhem z bílků smíchaných s moukou a cukrem. Dáme péct.



Tip k receptu

Nejllepší s meruňkami nebo švestkami.

Ingredience

- ✓ 3 sáčky dlouhozrné rýže
- ✓ 400 ml kravského mléka
- ✓ 100 g cukru krupice
- ✓ 100 g cukru moučka
- ✓ 1 balení vanilky
- ✓ 1 sklenka ovoce
- ✓ 2 vejce
- ✓ 2 balení jemného tvarohu
- ✓ 1 lžička hladké mouky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Děti do 5 let, Hlavní chod

