

# Rýžový salát



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

**661** kalorií , **0 g** cukrů , **50 g** tuků , **17 g** bílkovin

**Autor:** Beruska64

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/ryzovy-salat>

## Příprava

Okurku a papriku nakrájíme na malé kostičky, přidáme rýži, arašídů, jemně nasekaný kopr, zakápneme olejem, osolíme a promícháme.

## Ingredience

- ✓ 40 dkg uvařené krátkozrnné rýže
- ✓ 1 okurku
- ✓ 1 papriku
- ✓ 10 dkg arašídů
- ✓ 1 svazek kopru
- ✓ 1 lžíci olivového oleje
- ✓ špetku soli

## Kategorie

Obyčejný den, Čínská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Rodina, Salát