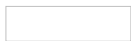


Šakšuka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

328 kalorií , **1 g** cukrů , **24 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/saksuka>

Příprava

Cibuli a česnek oloupeme a nakrájíme na tenké plátky. Na oleji asi 10 minut podusíme. Přidáme očištěné a na proužky nakrájené papriky, z nichž jsme odstranili jadřince, a nakrájená oloupaná rajčata. Směs osolíme, zalijeme vodou a zeleninu dusíme doměkka. Přidáme vejce, osolíme, opepříme a necháme přejít varem. Podáváme nejlépe s chlebem

Ingredience

- 2 cibule
- 1 palička česneku
- 8 paprik
- 8 rajčat
- 4 vejce
- špetka soli
- špetka pepře
- olej

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Chudý student, Hlavní chod