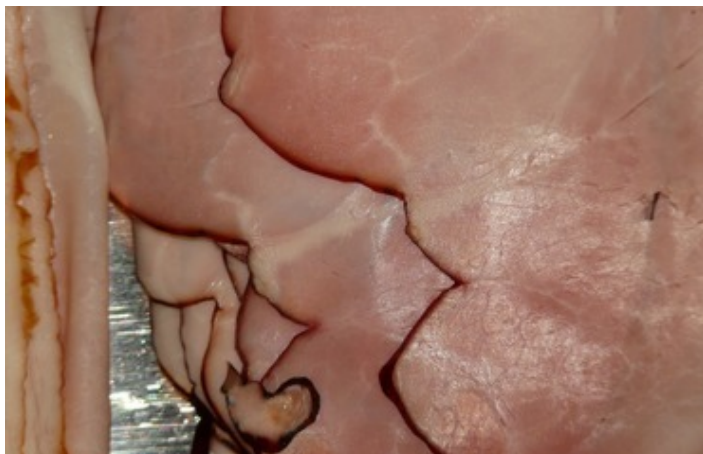


# Salámové placičky



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

160 kalorií , 0 g cukrů , 6 g tuků , 8 g bílkovin

**Autor:** planeta

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/salamove-placicky>

## Příprava

Sýr a salám nastrouháme, přidáme vejce, mouku a dobře promícháme. Lžící tvoříme placičky, které obalíme v hrstičce hladké mouky. Smažíme na rozpáleném tuku dozlatova.

### Tip k receptu

Jako přílohu můžeme použít vařené, brambory, šťouchané brambory, bramborovou kaši s máslem a cibulkou, okurkový salát, tatarskou omáčku.



## Ingredience

- 150-200 g měkkého salámu
- 150-200 g tvrdého sýru
- 1 slepičí vejce
- 1-2 lžíce hladké mouky

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročná, Chudý student, Rodina, Hlavní chod