

Salámové špejle



Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

1700 kalorií , **30 g** cukrů , **62 g** tuků , **32 g** bílkovin

Autor: jirina1967

Odkaz: <https://srecepty.cz/salamove-spejle>

Příprava

Sýry nakrájíme na malé kostky. Každou kostku balíme do salámu. Střídavě napichujeme na špejle v salámu obalené sýry, kolečka ředkviček, půlky rajčat, kolečka klobásy, okurek a nakonec napíchujeme olivu. Špejle by měly být dlouhé 10-12cm.

Ingredience

- ✓ 100 g pikantního suchého salámu
- ✓ 200 g paprikové klobásy
- ✓ 100 g Ementalu
- ✓ 100 g Nivy
- ✓ sterilované okurky
- ✓ ředkvičky
- ✓ cherry rajčátka
- ✓ olivy

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Návštěva, Párty občerstvení