

Salát Coleslaw



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

680 kalorií , **3 g** cukrů , **75 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Sonia005

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-coleslaw>

Příprava

Zelí nakrájíme, nejlépe v robotu, na hodně malinké kousky, Mrkev nastrouháme na jemno. Vše vložíme do velké mísy, přidáme zakysanou smetanu a majonézu, tak aby salát vyhovoval naší chuti. Dochutíme citronovou šťávou, solí a pepřem a můžeme podávat.

Tip k receptu

Když chcete salát odlehčit, dejte jen zakysanou smetanu.

Ingredience

- 1 hlávka bílého zelí
- 2 mrkve
- 100 ml majonézy
- sůl a pepř dle chuti
- 200 ml zakysané smetany
- 1 lžička citronové šťávy

Kategorie

Zelenina, Zelenina, Rychlovka, Vegetarián, Salát

