

Salát s bramborami a řapíkatým celerem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

533 kalorií , **0 g** cukrů , **14 g** tuků , **26 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-s-bramborami-a-rapikatym-celerem>

Příprava

Brambory – vybíráme menší kusy (nové neloupeme, staré ano) uvaříme doměkka v osolené vodě. Na poslední tři minuty přidáme fazolky. Slijeme, fazolky ihned přelijeme studenou vodou a brambory rozpůlíme. Celer nakrájíme na kousky, jarní cibulku na tenká kolečka. Okurku zbavíme semínek a zbytek nakrájíme na půlkolečka. Vše smícháme a rozdělíme na talíře. Do mixéru dáme bazalku, olej, parmezán, česnek a sůl. Touto zálivkou přelijeme salát. Posypeme řeřichou a podáváme.

▣ Tip k receptu

Do salátů používáme vždy extra panenský olivový olej.

Ingredience

- 350 g brambor
- 100 g fazolků (zelené fazolové lusky)
- 100 ml olivového oleje
- 50 g parmezánu
- 1 lžička soli
- 1 hrst řeřichy
- 2 hrsti bazalky
- 2 kousky řapíkatého celeru
- 2 ks jarní cibulky
- 1 ks okurky
- 3 stroužky česneku

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Hlavní chod, Příloha

