

Salát s brusinkami



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

1441 kalorií , **283 g** cukrů , **8 g** tuků , **33 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-s-brusinkami>

Příprava

Brusinky spaříme vroucí vodou a necháme odležet. Ovoce očistíme, oloupeme, nakrájíme na kousky a promícháme. Promíchané ovoce vložíme do misky, zalijeme medem, ozdobíme brusinkami a na závěr ještě posypeme praženými mandlemi.

Ingredience

- 2 ks pomerančů
- 3 ks mandarinek
- 2 ks kiwi
- 1 lžice včelího medu
- 1 lžice pražených mandlových plátků
- 2 lžice sušených brusinek

Kategorie

Výjimečný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Návštěva, Salát