

Salát s červenou řepou a veganským sýrem



Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Surikata

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-s-cervenou-ropou-a-veganskym-syrem>

Příprava

Listový salát rozdělte na talíře, na každý přidejte nakrájenou řepu. Vše osolte, opepřete a pokapejte olejem a citronovou šťávou. Salát poté posypte rozdrobeným sýrem a nasekanými kešu oříšky. Nakonec přidejte majonézu.

Tip k receptu

Oříšky před podáváním opražte na pánvi.

Ingredience

- 2 ks řepa
- 300 g listový salát
- 1 balení olivový olej
- 1 balení Spak Mayo Vegan
- 1 hrst kešu ořechy
- 200 g veganský sýr
- 1 ks citrón
- 1 špetka sůl
- 1 špetka pepř

Kategorie

Ukrajinská, Vegetarián, Předkrm, Salát, Veganská

