

Salát s červenou řepou



Obtížnost:

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 6

1148 kalorií , **14 g** cukrů , **30 g** tuků , **28 g** bílkovin

Autor: Svetlana

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-s-cervenou-řepou>

Příprava

Ve slupce uvařené brambory nakrájíme na kolečka. Přidáme nakrájené sledě, odkapané a nakrájené zelí, osolíme, opepříme. Řepu nakrájíme na kostky a promícháme s olejem. Zálivku vyšleháme z octa, vody, cukru a soli. Nalijeme na salát a necháme odstát.

Ingredience

- ✓ 1 kg brambor
- ✓ 2 kyselé sledě
- ✓ 1 cibule
- ✓ 200 g uvařené červené řepy
- ✓ 2,5 dcl vody
- ✓ 2 lžíce oleje
- ✓ ocet
- ✓ troška cukru
- ✓ 200 g kyselého zelí
- ✓ špetka soli
- ✓ troška mletého pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Redukční, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Salát