

Salát s fazolemi a zálivkou

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-s-fazolemi-a-zalivkou>

Příprava

Zeleninu nakrájíme a vložíme do mísy.

Přidáme také okapané fazole. Tavené sýry rozmícháme v troše mléka na kaši(ne moc řídkou). Osolíme, přidáme pepř. Sýrovou zálivku nalijeme na zeleninu a promícháme.

Do salátu můžeme přidat i na kostičky nakrájený eidam. Na ozdobu se hodí uvařené vejíčko nebo pokrajený hermelín.

Ingredience

- 1 salátová okurka
- 4-5 rajčat
- 1 větší červená paprika (kapie)
- 2 konzervy červených fazolí
- 3 tavené sýry (nejlépe Apetito) - měly by mít 150 g/ks
- trocha mléka
- sůl dle chuti
- pepř dle chuti

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Rychlovka, Rodina, Salát