

Salát s kuřecím masem



Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

956 kalorií , **0 g** cukrů , **52 g** tuků , **81 g** bílkovin

Autor: Alirtecka

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-s-kuřecim-masem>

Příprava

Necháme uvařit těstoviny, na pánvi osmažíme kostičky kuřecího masa, přidáme cibuli, osolíme, opeříme, a dáme přiměřeně kari. Když je kuřecí maso již hotovo, zalijeme zakysanou smetanou, krátce promícháme a odstavíme. Do těstovin nasypeme hrášek a kukuřici a pak smícháme ještě se směsí kuřecího masa a zakysané smetany.

Ingredience

- ✓ 1 balení těstovin
- ✓ 1 balení zakysané smetany
- ✓ 1 plechovka sterilované kukuřice
- ✓ 1 konzerva hrášku
- ✓ 1 cibule
- ✓ 400 g kuřecího masa
- ✓ špetka kari koření
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Salát