

Salát s opečeným chlebem a kapary



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

2255 kalorií , **12 g** cukrů , **79 g** tuků , **76 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-s-opecenym-chlebem-a-kapary>

Příprava

Rajčata nakrájíme na poloviny, osolíme, opeříme a pečeme 10 minut na 180 °C. Chléb nakrájíme na plátky a nasucho opečeme, potřeme oloupaným česnekem a namažeme máslem. Poté chleba nakrájíme na kostičky (nebo natrháme na kousky). Rajčátka i se šťávou smícháme s kapary a chlebem a podáváme přelité olivovým olejem.

▣ Tip k receptu

Můžeme přidat i sušená rajčata místo obyčejných.

Ingredience

- 450 g chleba
- 400 g cherry rajčátek
- 1 lžička soli
- 4 lžíce olivového oleje
- 2 stroužky česneku
- 50 g másla
- 7 g pepře
- 150 g kaparů

Kategorie

Léto

