

Salát s řepou a nivou



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

2491 kalorií , **48 g** cukrů , **220 g** tuků , **65 g** bílkovin

Autor: LUSYLIE

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-s-repou-a-nivou>

Příprava

Řepu oloupeme a vaříme v osolené vodě do měkka. Čas dle velikosti řepy. Jablka oškrábeme a nastrouháme nahrubo, k tomu přidáme vychladlou řepu nakrájenou na kostičky spolu s nastrouhanou nivou a s rozetřeným česnekem. Lehce vmícháme majonézu. Dochutíme citronovou šťávou a solí a pepřem. Podáváme vychlazené s pečivem.

Ingredience

- ✓ 2 řepy
- ✓ 2 jablka
- ✓ 200 g majonézy
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 1 lžička citronové trávy
- ✓ 250 g Nivy
- ✓ špetka soli
- ✓ 2 špetky barevného pepře

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Salát

