

Salát s vejci a slaninou



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 3min
Celkový čas: 23min , Porce: 4

1054 kalorií , **2 g** cukrů , **94 g** tuků , **43 g** bílkovin

Autor: Ellis

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-s-vejci-a-slaninou>

Příprava

Na připravené pánvi si rozškvaříme najemno nakrájenou anglickou slaninu. Slijeme tuk a slaninu necháme vychladnout. Mezitím si nakrájíme cibuli i oloupaná vejce na plátky, okurek na kostičky a vše vložíme do mísy. Přidáme slaninu a zlehka zamícháme. Zalijeme tatarskou omáčkou smíchanou s jogurtem, solí a pepřem a znovu promícháme. Podáváme vychlazené.



Tip k receptu

Výborně se také hodí hrst petrželky.

Ingredience

- ✓ 5 vajec uvařených natvrdo
- ✓ 100 g anglické slaniny
- ✓ 1 cibule
- ✓ 4 lžičce tatarské omáčky
- ✓ 1 lžičce bílého jogurtu
- ✓ 1/4 salátové okurky
- ✓ sůl a pepř dle chuti

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Salát