

Salát z celeru



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 2h 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 2h 15min , Porce: 6

221 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **5 g** bílkovin

Autor: maruskaji

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-celeru>

Příprava

Celer nevařím, jen jen umyji a oloupu. Pak jej nastrouhám do mísy, přidám nasekanou petrželovou nať a připravím si zálivku ze zbylých ingrediencí. Pokud máte rádi lze přidat do zálivky trochu cukru nebo Stévie rebaudiany. Pak už stačí jen přelít hotovou zálivkou a nechat v lednici cca 2 hodiny. A máme hotovo.

Tip k receptu

Podáváme vychlazený.

Ingredience

- 500 g bulvového celeru
- špetka Mořské soli
- 1 lžička olivového oleje
- 1 lžička citronové šťávy
- kousek petrželové natě
- 6 lžic vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Zelenina, Vegetarián, Salát

