

Salát z červené řepy s brusinkami, rozinkami a sýry



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

825 kalorií , 42 g cukrů , 21 g tuků , 34 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-cervene-repy-s-brusinkami-rozinkami-a-syry>

Příprava

Červenou řepu smícháme s jogurtem, rozinkami a brusinkami, které jsme předem spařili. Přidáme na kostičky nakrájenou fetu a na 1/2 nakrájené mozzarelové třešničky. Dochutíme solí a pepřem. Podáváme vychlazené.



Tip k receptu

Feta sýr můžete nahradit mozzarelovými třešničkami - uzené Místo Řeckého jogurtu můžeme použít i smetanový.

Ingredience

- ✓ 600 g řepy ve sklenici
- ✓ 2 balení Řeckého jogurtu
- ✓ 1/2 šálek rozinek
- ✓ 1/2 šálek brusinek
- ✓ 100 g feta sýru
- ✓ 1 balení Mozzarella třešniček
- ✓ špetka soli
- ✓ troška pepře

Kategorie

Výjimečný den, Vegetariánská, Rychlovka, Předkrm, Salát

