

Salát z červeného zelí s jablky a sýrem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

405 kalorií , 0 g cukrů , 19 g tuků , 25 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-cerveneho-zeli-s-jablky-a-syrem>

Příprava

Sladko-kyselá jablka a sýr balkánský nastroháme, přidáme červené zelí (sklo-sáček), bílý jogurt. Dochutíme pepřem. Podáváme vychlazené s pečivem.

Ingredience

- 400 g červeného zelí
- 2 jablka
- 300 g bílého jogurtu
- 50 g balkánského sýru
- troška pepře

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Zelenina, Salát

