

# Salát z červeného zelí



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

**156** kalorií , **0 g** cukrů , **3 g** tuků , **13 g** bílkovin

**Autor:** Kantarina

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/salat-z-cerveneho-zeli>

## Příprava

Jogurt smícháme se solí, octem a hořčicí a přelijeme smíchaným červeným zelím s nadrobno nakrájenou cibulí a okurkami.



### Tip k receptu

Podáváme k různě připravenému masu.

## Ingredience

- ✓ 500 g červeného sterilovaného zelí
- ✓ 3 sterilované okurky
- ✓ 1 velká cibule
- ✓ 100 ml bílého jogurtu
- ✓ 2 lžíce octa
- ✓ 1 lžíce plnotučné hořčice
- ✓ špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Salát