

Salát z divoké rýže



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 20min , Porce: 5

996 kalorií , **12 g** cukrů , **5 g** tuků , **17 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-divoke-ryze>

Příprava

Rýži uvaříme podle návodu. Cibuli a rozinky krátce povaříme. Po minutě vmícháme rýži a mrkev. Slijeme a zakápneme šťávou z citrónu a vmícháme kůru a med.

Tip k receptu

Rychlovka, ale je to překvapivě dobré!

Ingredience

- 250 g rýže natural (celozrnná)
- 1 ks červené cibule
- 3 ks mrkve
- 1 ks citrónu
- 1 hrst rozinek
- 1 lžíce včelího medu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Redukční, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Štíhlá sleva, Hlavní chod

