

Salát z fazolek s uzeným kuřetem a tropickou salsou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

558 kalorií , 0 g cukrů , 43 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Ellis

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-fazolek-s-uzenym-kuretem-a-tropickou-salsou>

Příprava

Uzené kuřecí maso naporcujeme. Ovoce nařežeme na tenké plátky a fazolky uvaříme asi 20 minut ve slané vodě. Necháme okapat. Všechny ingredience na zálivku smícháme, ovoce nadrtíme do zálivky, aby vznikla salsa. Poté klademe na talíř fazolky, poklademe kousky masa a naaranžujeme tropické ovoce. Poté přelijeme salsou.

Ingredience

- ✓ 200 g uzeného kuřecího masa
- ✓ 200 g zelených fazolek
- ✓ 1/2 manga
- ✓ 1/2 papáji
- ✓ Zálivka: šťáva z 1 pomeranče
- ✓ 1/2 papáji
- ✓ 1/2 manga
- ✓ 1 oloupané rajče bez semínek
- ✓ 1 červená cibule nadrobno
- ✓ 1 lžíce vinného octa
- ✓ 6 lžíc olivového oleje
- ✓ 1 lžíce Dijonské hořčice
- ✓ sůl a pepř dle chuti

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně náročnější, Exotika, Labužník, Salát

