

Salát z hovězího masa



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1607 kalorií , **0 g** cukrů , **14 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-hoveziho-masa>

Příprava

Vařené hovězí maso nakrájíme na tenké nudličky a přidáme nadrobno nakrájenou cibuli. Pak přidáme prolisovaný česnek, nastrouhaný sýr a slitý hrášek. Uděláme si zálivku - trochu převařené vody s octem, olejem, pepřem a solí. Promícháme salát se zálivkou a necháme chvíli uležet.

Ingredience

- ✓ 500 g vařeného hovězího masa
- ✓ 1 cibule
- ✓ 3 stroužky česneku
- ✓ 100 g tvrdého sýra
- ✓ 1 konzerva sterilovaného hrášku
- ✓ 2 lžíce jablečného octa
- ✓ 2 lžíce olivového oleje
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Obyčejný den, Celoročně,
Finančně nenáročné, Maso, Jídlo na každý den,
Salát

