

Salát z jablek



Obtížnost: 

Čas přípravy: 45min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 45min , Porce: 6

790 kalorií , **76 g** cukrů , **21 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-jablek>

Příprava

Oloupeme celer a jablka zbavíme jadřinců.
Jablka i celer nastroháme na hrubším struhadle - zakapeme citronovou šťávou.
Přidáme minerálku a dobře promícháme.
Dochutíme bílým pepřem, přidáme jogurt a ořechy.

Ingredience

- ✓ 250 g kořenového celeru
- ✓ 750 g jablek
- ✓ 2 lžíce citronové šťávy
- ✓ 50 ml jemně perlivé vody
- ✓ 1 troška bílého pepře
- ✓ 1 balení bílého jogurtu
- ✓ 30 g nasekaných pekanových nebo lískových ořechů

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Rodina, Salát