

Salát z kaki s ořechy



Obtížnost:  

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 4

195 kalorií , **49 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Petra

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-kaki-s-orechy>

Příprava

Kaki umyjeme, oloupeme a nakrájíme na kousky. Ořechy rozbijeme a vnitřní část nadrobno nasekáme. Obě ingredience smícháme s medem.



Tip k receptu

Pro obměnu se dá med nahradit skořicovým cukrem. Pokrm pak dostane jiný nádech.



Ingredience

- ✓ 4 dobře vyzrálá kaki
- ✓ 8-10 vlašských nebo jiných ořechů
- ✓ 4 lžíce medu

Kategorie

Výjimečný den, Francouzská, Vegetariánská, Podzim, Finančně nenáročná, Ovoce, Exotika, Labužník, Salát