

Salát z karotky



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

432 kalorií , 36 g cukrů , 10 g tuků , 6 g bílkovin

Autor: maruskaji

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-karotky>

Příprava

Nastrouhanou karotku dáme do mísy. Poté ji zalijeme zálivkou, kterou si připravíme z olivového oleje, mořské soli, medu, vody a citronové šťávy. A můžeme servírovat.



Tip k receptu

Podáváme vychlazený.

Ingredience

- ✓ 600 g karotky
- ✓ 1-2 lžíce včelího medu - dle chuti
- ✓ cca 2 lžíce citronové šťávy - dle chuti
- ✓ 5-7 lžic vody
- ✓ 1-2 lžíce olivového oleje
- ✓ dle chuti špetka Mořské soli

Kategorie

Salát

