

Salát z kořenové zeleniny



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

300 kalorií , **6 g** cukrů , **2 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-korenove-zeleniny>

Příprava

Očištěnou syrovou zeleninu jemně nastrouháme, oloupanou cibuli nadrobno nakrájíme. Dle potřeby osolíme, okyselíme a nakonec zalijeme smetanou, kterou můžeme nahradit kysaným mlékem.

Ingredience

- 200 g bulvového celeru
- 200 g kořenové petržele
- 200 g mrkve
- 1 cibule
- 1/2 hrnku zakysané smetany
- špetka soli
- 1/2 lžičky citronové šťávy

Kategorie

Česká, Jaro, Léto, Zelenina, Salát, Svačinka

