

Salát z kuřete a celeru



Obtížnost:     

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

77 kalorií , 0 g cukrů , 1 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-kurete-a-celeru>

Příprava

Vařené kuřecí maso vykostíme a nakrájíme na tenké plátky. Přidáme vařený strouhaný celer, pokapeme citronovou šťávou a spojíme s jogurtem ochuceným nasekanou pažitkou. Dobře promícháme. Zdobíme hlávkovým salátem.

Ingredience

- ✓ 1/4 kuřete
- ✓ 100 g celeru
- ✓ 1 list hlávkového salátu
- ✓ 1 lžíce citronové šťávy
- ✓ 50 g jogurtu
- ✓ 1 lžíce nasekané pažitky

Kategorie

Léto, Finančně nenáročné, Maso, Zelenina, Chudý student, Rodina, Štíhlá slečna, Salát, Svačinka

