

Salát z kvašáků



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

111 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-kvasaku>

Příprava

Sterilované okurky v soli a cibuli nakrájíme na kostičky. Mrkev nastrouháme na hrubém struhadle. Zakápneme olejem a ochutíme citrónovou šťávou. Osolíme a opepříme. Vše promícháme.

Tip k receptu

Salát je výborný ke grilovanému masu (viz související recepty).

Ingredience

- 500 g sterilovaných okurek v soli
- 1 cibuli
- 1 mrkev
- 1 lžičku olivového oleje
- 1 lžičku citrónové šťávy
- špetku soli
- špetku pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Salát