

Salát z kysaného zelí s mrkví



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

559 kalorií , 46 g cukrů , 15 g tuků , 8 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-kysaneho-zeli-s-mrkvi>

Příprava

Kysané zelí podle potřeby propláchneme studenou vodou - aby nebylo příliš moc kyselé. Nakrájíme na malé kousky a vložíme do mísy. Přidáme najemno nastrohanou mrkev, na kostičky nakrájenou cibuli a jablka. Můžeme osolit, opepřit a zakapat lehce olejem.



Tip k receptu

Je to vitaminová bomba

Ingredience

- ✓ 300 g kysaného zelí
- ✓ 200 g mrkve
- ✓ 400 g jablek
- ✓ 1 cibule
- ✓ 1 lžice rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Salát