

Salát z medvědího česneku



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

755 kalorií , **2 g** cukrů , **43 g** tuků , **51 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-medvediho-cesneku>

Příprava

Mladé lístky medvědího česneku nakrájíme na proužky a přidáme najemno nastrohaný eidam. Zakápneme olejem, ochutíme citrónovou šťávou, osolíme, opepříme a promícháme.

Ingredience

- ✓ 200 g medvědího česneku
- ✓ 150 g Eidamu (Edamu)
- ✓ 1 lžíci citrónové šťávy
- ✓ 1 lžíci olivového oleje
- ✓ špetku soli
- ✓ špetku pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Salát