

Salát z mladých cibulek s jablkem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

1699 kalorií , **7 g** cukrů , **187 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-mladych-cibulek-s-jablkem>

Příprava

Salátové listy důkladně opereme a necháme okapat. Vejce uvaříme natvrdo. Svazečky jarní cibulky omyjeme a i s natí nakrájíme nadrobno do mísy. Jablka oloupeme, zbavíme jadřinců a nakrájíme na menší kostičky a přidáme k cibulkám. Vše zakapeme citronem. V malé misce spojíme majolku, 2 uvařená a na kostičky nakrájená vejce a na nudličky pokrájenou sterilovanou okurku. Vše smícháme s cibulkou a jablky. Salát podáváme na listech hlávkového salátu ozdobené plátky ředkviček a proužky kapie.

Ingredience

- 3 svazky jarní cibulky
- 2 jablka
- 1 citrón
- 250 ml majonézy
- 2 vejce
- 1 sterilovaná okurka
- 4 listy hlávkového salátu
- 4 ředkvičky
- 1 paprika (kapie)

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Zelenina, Rodina, Vegetarián, Salát

