

Salát z mrkve se smetanou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

262 kalorií , 18 g cukrů , 0 g tuků , 6 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-mrkve-se-smetanou>

Příprava

Na jemném struhadle nastrouháme mrkev. Jablka nastrouháme na hrubém struhadle. Přidáme smetanu, citrónovou šťávu, cukr a osolíme. Vše promícháme.



Tip k receptu

Můžeme nechat asi 30 minut v ledničce vychladit. Místo smetany můžeme použít bílý jogurt.

Ingredience

- ✓ 600 g mrkve
- ✓ 5 jablek
- ✓ 15 dcl sladké smetany
- ✓ 1 lžíce citrónové šťávy
- ✓ 1 lžíce cukru krupice
- ✓ špetku soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Labužník, Salát