

# Salát z Nice



**Obtížnost:** ○○○○○

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

**624** kalorií , **0 g** cukrů , **55 g** tuků , **25 g** bílkovin

**Autor:** Beruska64

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/salat-z-nice>

## Příprava

Salát omyjeme a natrháme na malé kousky. Přidáme na 1/4 nakrájená uvařená vejce, na kostičky nakrájená rajčata, na nudličky nakrájené ančovičky, olivy, kapary, na kostičky nakrájenou okurku, tuňáka z konzervy nakrájeného na kousky, na kousky nakrájený artyčok a promícháme. Připravíme si zálivku: Olej smícháme s octem, přidáme utřený česnek se solí, hořčici, citrónovou šťávu, opeříme, osolíme, promícháme a přelijeme touto zálivkou salát.

## Ingredience

- 1 hlávka hlávkového salátu
- 2 ks natvrdo uvařených vajec
- 2 ks rajčat
- 6 plátků ančoviček
- 10 ks oliv
- 1 lžíce kaparů
- 1 ks sterilované okurky
- 1 konzerva tuňáka
- 1 artyčok
- 6 lžic olivového oleje
- 2 lžíce octa
- 1 stroužek česneku
- 1 lžíce plnotučné hořčice
- 2 lžíce citrónové šťávy
- špetka pepře
- špetka soli

## Kategorie

Výjimečný den, Francouzská, Celoročně, Finančně náročnější, Ryby a dary moře, Něco extra, Labužník, Salát